**«Зачем детям игры?»**

В наше время родители все чаще воспринимают детские игры как бесполезное занятие и развлечение, пустую трату времени. Многие готовят своих детей для жизни в мире, основанном на выживании и конкуренции, где успех и карьера зависят лишь от интеллектуальных способностей. Меняют любимые игры своих малышей на серьезные занятия – письмо, счет, чтение и раннее обучение языкам. Но игра по-прежнему нужна ребенку не меньше чем воздух, вода, еда. В играх у детей развивается личность во всех сферах: познавательной, эмоциональной, социальной, творческой, двигательной и мотивационной. Существует огромное количество игр, цель которых сформировать те или иные навыки ребенка, дать ему новую информацию о мире, воспитать положительные черты характера. А вот какие именно навыки получат дети в игре, об этом мы и расскажем.

**В играх со шнурованием** улучшаются глазомер, внимание, усидчивость, укрепляются пальцы и вся кисть руки (мелкая моторика). Это наилучший способ подготовить руку к письму.

**Подвижные игры** развивают силу, выносливость, ловкость, улучшают осанку.

Сейчас в магазинах большой выбор **настольных игр**. Не обходите их вниманием! Они способствуют развитию сообразительности, внимания. Учат быстро ориентироваться в форме, цвете, величине. Помогают усвоить грамоту и счет.

**Командные игры** учат ребенка сотрудничать, отстаивать свою точку зрения, разрешать конфликтные ситуации (пусть порой и с помощью взрослых).

**В ролевых играх** малыши привыкают справляться со своими эмоциями. Радоваться и показывать свое счастье на людях, скрывать в нужные моменты грусть и разочарование, переживать свой гнев, зависть, тревогу и беспокойство. Основная цель ролевой детской игры - воспитание ребенка и адаптация его к окружающему миру путем подражания, имитации действиям других людей и (или) животных, существ.
Ребенок моделирует поведение и ситуации, экспериментируя с ситуациями, и таким образом, получает жизненный опыт в игровой форме, а также необходимые навыки общения (ролевые – через «обыгрывание» роли, «деловые» - путем договора с партнерами по игре и «дружеские» - отношения, которые влечет за собой совместная игра).
В свою очередь, кроме адаптации ребенка к окружающему миру, знакомства с правилами общества и воспитания в игровой форме, изучения функциональности бытовых предметов, ролевая игра также служит хорошим подспорьем в развитии памяти и внимания. Использование так называемых «предметов-заместителей», которые служат ребенку тем или иным предметом, в зависимости от текущей игры - прекрасное упражнение на тренировку памяти и развитие образного мышления, что также приносит пользу и речи, и общему развитию ребенка.

Игры в прыгающих зайчиков и крякающих уток воспитывают чувство юмора у детей.

**Пальчиковые игры** стимулируют развитие речи, пространственное мышление, внимание, воображение. Дети лучше запоминают стихотворные тексты, и их речь становится более выразительной.

**Играя в конструкторы, строительный материал и различные технические игрушки** (подзорные трубы, игрушечные фотоаппараты, калейдоскопы), у ребенка развивается изобретательность, проявляются конструкторские способности и интерес к строительству и технике.

Обязательно у малышей должны быть **музыкальные игрушки**. Так ребенок научится воспринимать музыку. У него появится чувство ритма, музыкальный слух и память, фантазия и импровизация.

**Театральные игры** обогащают детское художественное восприятие, развивают творческие способности, память и речь.

Психологические исследования показали, что ребенок, который в детстве «не доиграл», в учебе испытывает огромные затруднения и ему очень сложно наладить контакт с людьми, в том числе и сверстниками. Впоследствии вашим детям придется потратить много времени и усилий, чтобы приобрести из учебников те сведения, которые остальные дети уже получили естественным путем через игру, с радостью исследуя окружающий мир. Поэтому вдохновляйте своих малышей на совместную и самостоятельную игру, участвуйте с ними на равных правах и ни в коем случае не руководите игрой. Помните, что игра доставляет ребенку максимум удовольствия и когда он просит поиграть с ним, не стоит отказывать, ведь детство так мимолетно!